

חגי תשרי

יוצרים זיכרונות ילדות קסומים

"אי שם עמוק בתוך תוכנו
טמונים קולות זיכרונות
מראות רבים שכבר שכחנו
ספרי פלאים ומנגינות

עולם מופלא של ילדותנו
רדום בפנים בצל צלילים
איתנו הוא עד יום מותנו
חבוי בתוך תילי מילים

ולפעמים שריד של ריח
או צליל מוכר או קצה מילה
משיב אליך גן פורח
מחזיר אל קו ההתחלה....."
מתוך השיר "חלומות שמורים"
מילים: אהוד מנור



חגי תשרי (ראש השנה, יום כיפור וסוכות) הייחודים בלוח השנה העברי, מביאים עימם תקופה מיוחדת וקסומה ושזורים בה אוירת התחדשות, משפחתיות ומסורת של מנהגים עתיקים ועדתיים, וכן ריחות של בישולים ממכרים ואהובים.

השנה, אנו חוגגים אותם בצל מלחמה שנמשכת כמעט שנה, רצופה בכאב ובעצב, באי וודאות ובאתגרים וטרם ברור לאן עוד פניה מועדות. לאורך השנה כולה, ילדינו הסתכלו עלינו, חוו אותנו והקשיבו למוצא פינו. ודווקא כעת, בכוחינו ההורים לאצור בקרבם רגעים קטנים של אושר ולהטביע בהם זיכרונות ילדות טובים שישארו עימם לאורך השנים.

אז איך ניצור לילדינו זיכרונות ילדות חיוביים בחסות החגים למרות התקופה המורכבת בה אנו שרויים?

1. שתפו את ילדכם בהכנות לחג – בישול/אפייה בצוותא, עריכת שולחן החג, קניית בגדים חגיגיים במשותף, בניית/קישוט הסוכה, כתיבת/קישוט כרטיסי ברכה לחג.
2. ספרו ושתפו את ילדכם בסיפורים משפחתיים וזיכרונות מהחגים כפי שאתם חגגתם בילדותכם.
3. צרו מסורות משפחתיות ייחודיות – דוגמת טיול משותף וקבוע באחד מהחגים, משחק מיוחד בערב החג, הכנת מאכל מיוחד רק בחג מסוים.
4. עודדו את הילדים להשתתף בטקסים הייחודיים לחגי תשרי – טקס ברכות ראש השנה, תקיעת שופר בבית הכנסת, השלכת "עוונות" בתשליך בים, הקפות בשמחת תורה ברחבי העיר.
5. צלמו תמונות וצרו מהם אלבום חגים דיגיטלי משפחתי שבחלוף השנים יהווה מזכרת נעימה ויוצאת דופן.

זכרו, אנו מרבים לזכור רגעים. והרגעים הקטנים הופכים בחלוף הימים לזיכרונות גדולים ומשמעותיים.

*ספרו לנו, איך אתם יוצרים זיכרונות חג מיוחדים עם ילדכם?
מזמנים לשתף אותנו בתגובות בעמוד הפייסבוק והאינסטגרם*