

זיהוי תמרורי אזהרה בזוגיות

חמישה תמרורי האזהרה בזוגיות :

אובססיביות :

מחטט בנייד ובולש אחרייך

העיר על לבוש? מבטי גברים? המצאת רומנים?

נמנעת ממפגשים חברתיים

זוגיות דו פרצופית

בפומבי מצג שווה חיובי על הזוגיות שלכם על מנת לרצות אותו

פעם מסכן , ועדין ופעם תוקפן ומפחיד?

מבקש סליחה וקונה מתנות ומבטיח שיתנהג אחרת

מבקש שתהיי חברותית בפומבי

הקטנה

האם את תמיד אשמה בהכל ?

האם מצאת עצמך מפקפקת בזיכרון שלך? ביכולותיך?

את האשמה העיקרית גם בדברים שלא קשורים אלייך?

הוא נאף פעם לא מרוצה ממך?

רגישות קיצונית

האם בן הזוג מגיב בצורה מאימת במידה ותרצי להיפרד?

האם את דרוכה לפני מפגש אתו?

האם יש לו נטייה להתפרצויות זעם מדברים שוליים?

האם הוא איים בהתאבדות או בנקמה ביקרים לך אם תעזבי אותו?

הקדוש המעונה

האם הוא מתנהג גם כקורבן וגם כתוקפן?

האם יש לו רקע של התמכרויות?

האם טיש לו גישה לכלי נשק?

סימני זיהוי לאלימות:

לבוש לא מותאם לעונה

שינוי בהתנהגות

הרגשה שהאישה מסתירה, מחפה

טלפונים רבים מצד בן הזוג

סימנים פיזיים

איך ניתן לסייע?

אוזן קשבת- לתת לה להחליט כיצד לפעול בהמשך

להימנע משאלות שיפוטיות

תמיכה ועידוד- לעודד אותה לדבר עם אנשי מקצוע בתחום האלימות במשפחה

הצעת עזרה

למי לפנות:

מוקד עירוני : 106

מוקד משרד הרלווחה : 118

מרכזי הסיוע לנפגעות / נפגעי תקיפה מינית 1202 נשים- 12023 גברים

קו לפנייה שקטה בס.מ.ס למשרד הרלווחה- 055-7000128