

אלכוהול

החומר הכימי הפעיל באלכוהול הוא אֶתנול

זהו סם הפסיכואקטיבי מסוג מדכא, מרגיע-מרדים

ומצוי בכל המשקאות החריפים והוא זה שמקנה את השפעתם הפיזיולוגית על גוף האדם. בנוסף לשימוש בייצור משקאות חריפים, קיימים לאתנול שימושים רבים אחרים, בעיקר כחומר מוצא של מאות תרכובות בתעשייה הכימית וכן כחומר חיטוי. בנוסף, אתנול יכול לשמש כדלק מנועים.

גם בפחית אחת של בירה- ריכוז האלכוהול בדם הוא כאילו שתינו כוסית משקה חריף. כלומר, זה לא משנה אם שתית פחית בירה/ וודקה/ יין אחת- בכלן אותו ריכוז של אלכוהול.

- **כאשר מוסיפים למשקה אלכוהולי גז (סודה, ספרייט, קולה וכו')**
הוא נספג מהר יותר ומשכר יותר.

השפעות האלכוהול על התנהגות השותה

אלכוהול הוא שמו העממי של החומר הקרוי אתנול. האלכוהול מצוי במשקאות שונים ובריכוזים שונים, המשתנים לפי סוג המשקה: בבירות מדובר על אחוזים בודדים (לרוב 2.5%-5%), ביינות עולה אחוז האלכוהול ל-10%-20% ובמשקאות חזקים דוגמת טקילה ווודקה ניתן למצוא 50%-60% אלכוהול.

השפעות האלכוהול על האדם ששותה אותו תלויות בריכוזו בדם, באדם עצמו, בהרגלי השתייה שלו ובציפיותיו מהשפעת השתייה.

רוב השותים, מצפים להשפעה מרוממת ומשפרת מצב רוח, דבר אשר קורה בשלב ראשון של שתיית אלכוהול. בהמשך, לאלכוהול השפעה מדכאת אשר יכולה לגרום גם לעייפות עד להרדמות, בהתאם לכמות.

הזמן המקובל שבו אלכוהול מגיע לרמתו הגבוהה בדם הוא בתוך 30-45 דקות.